

Аннотация к рабочей программе «Крепыши»

Программа «Крепыши» составлена на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 08.09.2015 г. №613н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых"».
- Постановление Правительства Амурской области от 15.04.2020 г. № 221 «О внедрении системы персонифицированного финансирования дополнительного образования в Амурской области».
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Цель программы - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий для удовлетворения их естественной потребности в движении и дозирование физической нагрузки с учётом состояния здоровья и функциональных возможностей организма ребёнка.

Задачи:

1. Обучение детей определённым двигательным умениям и навыкам, а также приемам страховки при работе с тренажерами;
2. Удовлетворение естественной потребности ребёнка в разных формах двигательной активности;
3. Обогащение двигательного опыта детей через занятия на различных детских тренажерах и развитие двигательных умений и навыков;
4. Укрепление мышц позвоночника, стоп, диафрагмы, опорно – двигательного аппарата;
5. Развитие у детей основных физических качеств (сила, быстрота, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях;
6. Улучшение функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма;

Количество учебных часов:

Рабочая программа рассчитана на 36 учебных часа

Срок реализации программы: 1 год